

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 28.10.2021, Кисак Каин ООШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
10	Сыр (порциями)	2,44	2,66		35
100	Винегрет овощной	1,3	2,3	7,2	54
60	Рыба припущенная (горбуша)	14	4,3	0,4	94
200	Каша рисовая рассыпчатая	4,7	5,2	49	266
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
Итого за Завтрак		31,99	20,56	129,75	842,5
Итого стоимость завтрака					64,32
Обед					
1	Печенье Чоко пай				
25	мясо отварное для первых блюд 25г				
250	Суп картофельный с клецками	1,7	2,9	11	77
80/40	Тефтели из говядины с рисом 80/40	9,2	13	10,7	197
200	Макаронные изделия отварные 200/8	7,36	6,55	43,82	268,18
200	Компот из кураги	1,3	0,1	32,4	130
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		26,76	23,55	140,92	881,18
Итого за день		58,75	44,11	270,67	1 723,68
Итого стоимость обеда					74,20
Итого стоимость за день					138,52
